Nous soutenir

Devenir bénévole

https://lesperluette31.com/nous-soutenir/

Adhérer / Faire un don

En ligne : https://www.apayer.fr/lesperluette

Par courrier avec le bulletin ci-dessous :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

@mail : .....

☐ J'adhère : 35€ l'année

Déductible des impôts ; coût réel = 12€

Si je suis non imposable, j'adhère pour 12€.

☐ Je fais un don de ..... €

Un don de 100€ équivaut à 33€ après déduction d'impôts.

Nous contacter

contact@lesperluette31.com

lesperluette31.com

facebook.com/lesperluette.toulouse

48 ter rue Louis Plana
31500 Toulouse

Métro **ligne A**
station **Roseraie** puis **Bus L12**
(direction Rangueil)
Arrêt **Soupetard**

Mise à jour octobre 2026
Ne pas jeter sur la voie publique

& L'ESPERLUETTE

Lieu de rencontre et d'échanges pour les familles et les personnes concernées par les conséquences d'une situation de handicap (toute différence et tout âge).



L'Esperluette est le sigle typographique « & » qui signifie « *et* », symbole du lien. C'est le fil conducteur de l'association.

Association laïque Loi 1901
publiée au JO 30.12.2006
Reconnue d'intérêt général
Habilitée à recevoir des dons

Les Cafés de L'Esperluette

Café des parents

Ecoute, soutien, information, entraide

Cafés-rencontres à thèmes

Ouverts à toutes et tous selon le thème

Les ateliers réguliers

- Danse urbaine
- Rencontres LSF



L'habitat inclusif

Envol'Toit

Les groupes thématiques

Valorisation des rôles sociaux et soutien à l'autodétermination

Groupes « Et moi alors ? » pour les frères et sœurs

autoreprésentation pouvoir d'agir
société inclusive
coopération citoyenneté
autodétermination
diversité environnement
incluisivité capacitant
présomption de capacité
savoirs expérientiels

Le dispositif de soutien au Projet de Vie

Pour toute personne en situation de handicap et parents d'enfants mineurs.

Une facilitrice de projets et parcours de vie vous soutient pour réfléchir et développer vos envies et projets.

Ateliers Citoyens & Actions de sensibilisation

Connaître nos différences pour pouvoir mieux vivre ensemble

Interventions et supports de sensibilisation : quiz, mallette, jeux de rôle, films, etc

Envol Toit, c'est :

- 21 personnes qui habitent en **autonomie** dans leur logement.
- Un **soutien à la vie sociale et partagée** (VSP) assuré par l'Esperluette.
- A Toulouse, dans le **quartier Guillaumet**.
- Au sein de l'habitat intergénérationnel et inclusif l'**Envol** et en **diffus** : à proximité de l'Envol.
- Des espaces de VSP au RDC de l'Envol, communs à tous les habitants de l'immeuble.

Envol'Toit, c'est aussi :

- Des rencontres pour soutenir la **vie en colocation**.
- Les rencontres **TABITOU** pour découvrir les différentes façons d'habiter et choisir celle qui nous conviendrait le mieux !