

Nous soutenir

Devenir bénévole

<https://lesperluette31.com/nous-soutenir/>

Adhérer / Faire un don

En ligne : <https://www.apayer.fr/lesperluette>

Par courrier avec le bulletin ci-dessous :

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

@mail :

J'adhère : 35€ l'année

Déductible des impôts ; coût réel = 12€

Si je suis non imposable, j'adhère pour 12€.

Je fais un don de €

Un don de 100€ équivaut à 33€ après déduction d'impôts.

Nous contacter



lesperluette31@gmail.com



05 61 80 89 34



[lesperluette31.com](https://www.lesperluette31.com)



facebook.com/lesperluette.toulouse



48 ter rue Louis Plana
31500 Toulouse

Métro ligne A
station Roseraie puis Bus 19
(direction Place de l'Indépendance)
Arrêt Soupetard



Lieu de ressourcement
et de soutien aux familles
et aux personnes concernées
par les conséquences d'une
situation de handicap
(toute différence et tout âge)



L'Esperluette est le
sigle typographique
« & » qui signifie « et »,
symbole du lien.
C'est le fil conducteur
de l'association.

Association laïque Loi 1901
publiée au JO 30.12.2006
Reconnue d'intérêt général
Habilitée à recevoir des dons

Les Cafés de L'Esperluette

➤ Café des parents

Ecoute, soutien, information, entraide

➤ Cafés-rencontres

Ouverts à toutes et tous selon le thème

Les ateliers réguliers

- Danse urbaine
- Cirque
- Rencontres LSF



Les groupes thématiques

- Valorisation des rôles sociaux et soutien à l'autodétermination
- Groupes « Et moi alors ? » pour les frères et soeurs
- Groupes MDPH

Le dispositif de soutien au Projet de Vie

Pour toute personne en situation de handicap et parents d'enfants mineurs
Une facilitrice de choix de vie vous soutient pour réfléchir et développer vos envies et projets.

autoreprésentation pouvoir d'agir
société inclusive
coopération citoyenneté
autodétermination
diversité environnement
inclusivité capacitant
présomption de capacité
savoirs expérientiels

Ateliers Citoyens &

Actions de sensibilisation

Connaître nos différences pour pouvoir mieux vivre ensemble
Interventions et supports de sensibilisation : quiz, mallette, jeux de rôle, films, etc

Envol Toit, c'est :

- 21 personnes qui habitent en autonomie dans leur logement.
- Un soutien à la vie sociale et partagée (VSP) assuré par l'Esperluette.
- A Toulouse, dans le quartier Guillaumet.
- Au sein de l'habitat intergénérationnel et inclusif l'Envol et en diffus : à proximité de l'Envol.
- Des espaces de VSP au RDC de l'Envol, communs à tous les habitants de l'immeuble.

Envol'Toit, c'est aussi :

- Des rencontres pour soutenir la vie en colocation.
- Les rencontres TABITOU pour découvrir les différentes façons d'habiter et choisir celle qui nous conviendrait le mieux !